



# Ejercicios-Online

Los Ejercicios-Online se dirigen a personas que quieren probar cómo se puede hablar con Dios.

## ¿Qué son los Ejercicios-Online?

Ejercicios significa “ejercicios”. Ejercicios, que ayudan a descubrir a Dios en la propia vida. “Hallar a Dios en todas las cosas”, como se dice entre los jesuitas.

Los Ejercicios-Online se dirigen especialmente a personas, que quieren probar cómo se puede hablar con Dios. O que no saben cómo pueden hallar un espacio firme para la oración en la vida diaria. O a personas, que sencillamente quieren hacer algo bueno para su alma una vez al día.

Los Ejercicios-Online son:

- **Día tras día un punto firme para encontrar a Dios en la vida diaria.**
- **Una ayuda en el intento de entrar en diálogo con Dios.**
- **Una sugerencia para clarificar la propia relación con Dios.**

## La oración es siempre reposo

Nuestra vida diaria está determinada por regla general por el ritmo del trabajo y del descanso. Con frecuencia se produce el intento de incorporar “algo espiritual” a este ritmo, sólo como una carga adicional.

Los Ejercicios-Online quieren ayudar a salir de este dilema. Cada mañana se recibe un sencillo impulso, una especie de “aperitivo”, que es suficientemente breve como para que se pueda reflexionar sobre él en la pausa del mediodía, de camino a casa o dondequiera que sea.

Quizás comience usted de forma espontánea a hablar con Dios, quizás reflexione sencillamente sobre el impulso.

Es importante en primer lugar que la búsqueda de una vida con Dios en lo cotidiano no se convierta en un estrés.

Sobre cómo funciona esto exactamente [se pueden enterar aquí.](#)